
Coaching & Counselling

Soms is hulp van buitenaf gewenst. Geen diepgaande therapie maar iemand die in openheid en met respect naar je luistert, je prikkelende vragen stelt, van een afstandje met je meedenkt en dingen op een rijtje zet.

Coaching en counselling is een vorm van psychosociale begeleiding door middel van gesprekken en evt. oefeningen, waardoor inzicht en verheldering komt. Je krijgt praktische handvatten om je relatie leuker en steviger te maken.

Voor verandering is ook actie nodig. Door middel van huiswerkopdrachten, kun je dit gemakkelijker bereiken. Op deze manier voel jij je straks weer optimaal verbonden met je partner(s).

Na een kennismakingsgesprek bepaal je zelf of je een samenwerkingsverband wilt aangaan. Dat kunnen een paar gesprekken zijn of wat meer, afhankelijk wat nodig is.

... Voor wie het anders wil

Relatie Coaching

Ben jij niet tevreden over hoe het nu gaat in de relatie tussen jou en je partner? Communicatieproblemen met je partner? Loop je steeds weer opnieuw vast in dezelfde patronen? Verschillen in seksuele beleving? Wil je het graag anders maar lukt het niet? Overweeg je een open relatie maar twijfel je nog?

Polyamorie betekent liefde voelen voor en evt. relaties aangaan met meerdere mensen tegelijkertijd. Misschien ben je verliefd geworden op iemand anders dan je eigen partner. Je wilt of kunt niet kiezen. Wat nu? Misschien is je partner polyamoreus of verliefd op een ander en weet je niet hoe met jaloezie om te gaan? Hoe los je problemen met de buitenwereld op? Als coach help ik je hierbij.

Duocoaching

Voor ingewikkelde poly-relaties met meerdere personen is Duocoaching mogelijk. Dit doe ik samen met mijn partner en collega Koos van Wees. Vraag gerust naar de mogelijkheden.

Professioneel geschoold

Biseksueel?

Sommigen weten het al vanaf hun puberteit. Anderen ontdekken het pas op latere leeftijd: je bent biseksueel. Velen hebben een vaste relatie en voelen zich hier wel bij. Anderen echter blijven worstelen met het verlangen naar het andere geslacht dan dat van de eigen partner. Hoe ga je hiermee om? Wat als je zelfs verliefd wordt op iemand anders? Wat betekent je biseksualiteit voor jouw relatie?

Biseksualiteit binnen een relatie: hoe ga je daar mee om?

Als biseksuele vrouw met ervaring binnen een open relatie denk ik mensen beter te kunnen begeleiden. Simpelweg omdat ik weet waar ik het over heb, omdat ik zelf het proces heb doorlopen. Ik oordeel niet snel en heb een brede kijk op het leven en op het gebied van relaties, relatievormen en seksualiteit. Daarnaast ben ik professioneel geschoold en geregistreerd NOBCO coach en ABvC counsellor.

Ervaringsdeskundige

Wat heb je nodig?

Het ingaan van een coachingstraject vereist inzet, de wil om te veranderen, motivatie en openheid. Je bepaalt zelf de richting, het tempo en de intensiteit. Je neemt zelf de verantwoordelijkheid. Je krijgt meer inzicht in je problemen en/of je wensen. Samen zoeken we naar mogelijke oplossingen.

Waar ligt jouw kracht? Wat kun je inzetten om de meest optimale situatie te krijgen? Wat heb je er voor nodig?

Als coach zal ik je steunen, uitdagen en aanmoedigen om je in staat te stellen het beste uit jezelf te halen en te gebruiken. Door te spiegelen en te prikkelen vind jij zelf het antwoord op al jouw vragen. Zodat jij weer verder kunt.

Durf je het aan?

Neem gerust contact op voor een kennismakingsgesprek.

Contact



veranderjewereld.nl

Leonie Linssen

Praktijk in Den Bosch en Den Haag
Email: info@veranderjewereld.nl

Tel: 06 - 4555 0680
073 - 6420 725

Ingeschreven bij KVK nr. 17177690
NOBCO Register Coach ®
ABvC register Counsellor

veranderjewereld



Leonie Linssen

Relatie Coaching



Polyamorie
Andere relatievormen
Biseksualiteit
