

Bron: GPD kranten, 14 februari 2007

AAN EEN VALENTIJN NIET GENOEG - Door Koos van Wees

Op Valentijnsdag, 14 februari, presenteert Ageeth Veenemans haar boek 'Ik hou van twee mannen', over de voordelen van de meervoudige liefde. „Sommige mensen hebben aan een Valentijn niet genoeg. Ik ben zo iemand”.

(GPD) - Mirjam houdt van Paul. Zielsveel, en al jaren. Maar Mirjam is ook al enige tijd smoorverliefd op Henk. Ze wil zichzelf die gevoelens niet toestaan, maar kan ze ook niet ontkennen. Eigenlijk zou ze het liefst met allebei een relatie hebben. Gewoon, haar gevoelens volgen.

Een relatie met één persoon kan, een relatie met twee niet, zeggen de waarden en normen van onze maatschappij. Mirjam zal moeten kiezen. Of voor Paul, en dus de banden met Henk doorsnijden, of voor Henk, wat neerkomt op het doorsnijden van een relatie waar eigenlijk niks mis mee is. Het voelt allebei niet goed.

Mirjam wil niet kiezen. Zij is ervan overtuigd dat het niet nodig is. Ze vertelt Paul over haar dilemma. Ze hebben een goed huwelijk, alles is bespreekbaar, geheimen kennen ze niet voor elkaar, dus hierover ook niet. Hoe zou Paul er tegenover staan als ze niet alleen met hem, maar ook met Henk een relatie zou hebben?

Paul toont begrip. Hij weet dat Mirjam zielsveel van hem houdt, dat haar liefde voor Henk niet ten koste gaat van die voor hem. Hij ziet ook dat de huidige situatie haar ongelukkig maakt. Het vooruitzicht een van de twee uit haar leven te bannen trekt een zware wissel. En waarom zou ze? Wie bepaalt dat je niet met meer dan een persoon een relatie kan aangaan, van meer mensen mag houden?

Mirjam en Paul zijn twee fictieve personen. En toch niet. In 'Ik hou van twee mannen' komen er meerdere (echt)paren aan het woord die in dergelijke omstandigheden verkeerden en toch nog steeds bij elkaar zijn. In Amerika werd er ooit een term voor bedacht, polyamory, wat zoveel wil zeggen als 'meervoudige liefde'. Nederlandse mensen met die overtuiging vinden elkaar al jaren op de website polyamory.nl. Ageeth Veenemans, een van die sitebezoekers, besloot die leefwijze te boek te stellen en startte een eigen website, polyamorie.nl, met i-e. Uit overtuiging, omdat ze zag hoe innerlijk verscheurd een mens kan raken die moet kiezen tussen meerdere Grote Liefdes. Of die een leven lang verdriet hebben over een gemaakte keuze.

VRIJHEID

Monogamie is in Nederland de norm, maar voor veel mensen voldoet die niet meer, meent Veenemans, getrouwd en moeder van drie kinderen. „Veel mensen hebben behoefte aan meer dan een liefdespartner. Omdat dat niet wordt geaccepteerd gebeurt het in het geheim. Maar vreemdgaan betekent liegen en bedriegen en leidt vrijwel altijd tot scheiding. Dat maakt zoveel kapot, zeker als er kinderen bij betrokken zijn. Als je ervoor kiest elkaar de vrijheid te geven om ook die andere liefdesrelatie aan te gaan kan veel ellende worden voorkomen”.

Veenemans weet waarover ze praat. Met verbazingwekkende openhartigheid vertelt ze op haar website hoe ze zelf ooit worstelde met de relatie die ze buiten medeweten van haar man aanging. Ze was verliefd, en wist dat het niet kon. „Ik hou ook van mijn man en wil samen met hem onze kinderen opvoeden. Mag ik dit fantastische gevoel mijn hele leven niet meer meemaken?”, vroeg ze zich af. Ze vertelde haar man erover, en ging samen met hem op zoek naar een oplossing. Ze stuitten op polyamory. Nu hebben zij en haar man allebei een vaste liefdesrelatie, buiten hun huwelijk. „Het bleek voor ons te werken. De ruimte die mijn man en ik elkaar geven om ook andere liefdesrelaties aan te gaan heeft onze relatie heel sterk gemaakt. Wij hebben geen geheimen voor elkaar en delen alles samen. Ik mag mezelf zijn. Ik voel mij een rijk en gelukkig mens”.

Veenemans heeft sindsdien een missie. Als het voor haar en haar man werkt, waarom dan niet voor anderen? Natuurlijk kleven er ook problemen aan die leefwijze, maar die zijn er ook aan een monogame relatie waarin een van de twee zich gevangen voelt. Ze wil aantonen dat het kan, hoe moeilijk het soms

ook is. Mensen in zo'n relatie hebben niet alleen met elkaar en elkaars partners te maken, maar ook met sociale druk.

ONZEKERHEID

Relatiecoach Leonie Linssen schreef het voorwoord voor 'Ik hou van twee mannen'. Zij heeft van het coachen van polyamoreus levende stellen haar specialiteit gemaakt. „Die sociale druk speelt met name een rol als je zelf nog erg onzeker bent over de juistheid van je besluit zo te leven. Het is ook een groeiproces. Als je een leven lang monogaam hebt geleefd en gedacht duurt het jaren voordat je de omslag maakt naar polyamoureuus leven, voor je daar ook voor durft uit te komen. En dan is het soms moeilijk om te gaan met die vaak afkeurende commentaren van de buitenwereld. De angst voor veroordeling speelt een rol”.

Grootste probleem is echter jaloezie, zegt Linssen. Niet elke partner kan meegaan in het verlangen van de ander er nog een extra liefje op na te houden. En wie het toch probeert, uit liefde voor de ander, loopt aan tegen een soms hartverscheurende jaloezie. Hoe ga je daarmee om? Op haar website veranderjewatereld.nl geeft Linssen wat tips. „Jaloezie is vaak een hele verzameling gevoelens. Die hak je in stukjes. Hoe reëel is jouw woede, onmacht, angst, onzekerheid? Elk stukje onderzoek je en probeer je hanteerbaar te maken”.

Linssen raadt paren ook altijd aan flink in elkaar te blijven investeren. „Doe die leuke dingen die je met je nieuwe liefje doet ook met je eigen partner. Ook die relatie wordt er dan alleen maar leuker door”. En, belangrijk in elke relatie, prát met elkaar. „Wees eerlijk, altijd. Over alles? Ja, over alles”.

Ondanks die inspanningen zijn er ook relaties die reddeloos verloren gaan. Waarbij de partner het niet trekt. Ook dat is een realiteit die je dan moet accepteren, meent Linssen. „Het is belangrijk dat je emoties en gevoelens grondig onderzoekt en erkent en deze samen bespreekt. Dan kan je tot de conclusie komen dat je nooit meer echt gelukkig zult worden met je partner en dat het beter is afscheid van elkaar te nemen.. Dat is dan heel verdrietig maar ook onvermijdelijk”.

Het tegenovergestelde kan ook. Veenemans vertelt over het blijde gevoel dat ze kreeg toen ze haar man gelukkig zag met zijn vriendin, die gewoon bij hen over de vloer komt. „Het jalief-gevoel noem ik het. Het is het gevoel dat je krijgt als je blij bent over het geluk van je geliefde, het tegenovergestelde van jaloezie”, schrijft ze.

Veenemans lanceert haar boek tijdens een speciaal Valentijnsymposium, op 14 februari in Arnhem. Ze zal er vertellen over wat ze omschrijft als de mythe van de monogamie, en paren uit haar boek vertellen over hun ervaringen.

--serviceregel--

'Ik hou van twee mannen', door Ageeth Veenemans. 280 Pagina's, [Uitgeverij Andromeda](http://UitgeverijAndromeda), ISBN10: 9055992127. Informatie: www.polyamory.nl, www.polyamorie.nl, www.veranderjewatereld.nl

KADER

VEEL LIEFDE

‘Polyamorie betekent ’Meervoudige Liefde’ of ’Veel Liefde’ Het staat voor een levenswijze waarbij erkend wordt dat het mogelijk is om van meer dan een persoon tegelijk te houden. Deze liefde uit zich in relaties waarbij vriendschap, intimiteit, een emotionele band, spirituele verbondenheid en/of seksualiteit ingrediënten zijn. Er zijn binnen de definitie van Polyamorie veel verschillende relatievormen mogelijk, maar ze hebben gemeenschappelijk dat deze gebaseerd zijn op liefde, openheid, eerlijkheid en respect. Het zal duidelijk zijn dat een goede open communicatie hierbij onmisbaar is.’ (bron: Polyamory.nl)