



# Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

## Welkom op de Informatieavond!

■ Trainer: Leonie Linssen

■ Opleidingen:

- Counselling en Coaching, start 16-09-2010  
september  
10 donderdagen, van 09:30-16:30u
- Mensgericht Coachen, start 17-09-2010  
10 vrijdagen, van 09:30-16:30u





# Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

## Programma

- 20:00-20:15u Inloop en koffie
  
- 20:15 – 22:00 uur
  - Engelstalige trainingsvideo van John Cleese (24 min.)
  - Introductie opleidingen Mensgericht Coachen en Counselling en Coaching
  - Gelegenheid voor vragen aan trainers en co-trainers
  - Inzage in boeken en spellen
  - Informeel napraten





## Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

- Effectief coaching/counsellingsgesprek:
  - Het gesprek organiseren
  - Stimuleren om te praten
  - Helpen het probleem te overdenken
  - Mensen zelf een oplossing laten vinden

Dit oefen je in de opleiding van de ACC



# Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

## Humanistische basis

### ■ Carl Rogers – Leren in Vrijheid

- Zelfsturend Leren
- Non-directief

### ■ Werken vanuit:

- Onvoorwaardelijk positief ervaren / Elkaar accepteren
- Empatische houding
- Authenticiteit of echtheid
- Concreetheid: duidelijk zijn





# Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

## Belangrijke afspraken

- Ethische Code
- Feedbackregels
- Groepsafspraken





# ACC Niveau I

## Academisch Coach / Counsellor

### Studie-uren

- 10 praktijkdagen (60 uur)
- 25 uur werken in studiegroepen
  - Verdieping, bespreken stof / boeken
  - Oefenen met elkaar (aanvullende praktijk, extra oefeningen)
- 12 uur echte cliënten coachen / counselen
- Minimaal 3 uur zelf gecoacht worden
- Minimaal 3 uur supervisie
  
- Gemiddeld 8 (-12) uur per week





# ACC Niveau I

## Academisch Coach / Counsellor

### Examen

- Theorie examen over de boeken (maandelijks)
- 2 scripties
  1. Praktijkscriptie
  2. Scriptie persoonlijke groei
    - Mensgericht Coachen: de 7 eigenschappen van effectief leiderschap – Stephen Covey
    - Counselling en Coaching: vrij te kiezen thema(s)





# Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

## Extra's Eindhoven

- Werken met spellen
  - Inspiratiespel, gevoelswereldspel, relatiespel – Peter Gerrickens
  - Kernkwaliteitenspel – Daniel Ofman
  - Kootsj spel
- Klantendag
  - Onder begeleiding coachen van echte cliënten
- Systemische werkvormen





# Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

## Welke opleiding kiezen? Beide mensgericht

### ■ Counselling en Coaching

- Psychologie, diepgaande emoties, verwerking
- Vb emotionele (langdurige) problemen, verlieservaring, ziekte, relatie, burn-out, levensvragen

### ■ Mensgericht Coachen

- Recente, actuele problemen, oplossingsgericht, minder diepgaand op emoties, praktisch, zakelijk
- Vb verzuim, ontslag, stress, balans werk-privé, orde op zaken



# Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

## Welke opleiding kiezen? Verschillen?

- Andere groepsdynamica
- Andere studieboeken
- Andere opzet persoonlijke groei scriptie
- De studenten bepalen de groep
- Andere co-trainers



**MC Hanny en Mirjam**



**CC Gaby en Petro**





# Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

## Niveau 2: Specialist Coach / Counsellor

- Zelfstudie boeken over specialisatie
- Mondeling examen over specialisatie, als jij er klaar voor bent
- Een scriptie praktijk + persoonlijke groei
- Praktijkdagen gericht op
  - Marketing
  - Intervisie
  - Workshops specialisatie





# Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

## Beroepsmogelijkheden

- Mensen helpen met counsellings- en coachingstechnieken
- Parttime werken bij diverse (vrijwilligers)organisaties
- De vaardigheden gebruiken in je huidige beroep
- Binnen je beroep ruimte creëren voor counselling en coaching
- Nieuwe functie als counsellor of coach bewerkstelligen
- Als counsellor of coach werken binnen een ander bedrijf
- Als zelfstandige je diensten aanbieden aan bedrijven, instellingen, particulieren
- Enzovoort



# Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

## Studeren bij ACC betekent ...

- Studeren in je eigen tempo
- Zelfsturend leren
- Examen doen wanneer je er klaar voor bent
- Werken aan persoonlijke groei
- Vergroten communicatieve vaardigheden
- Opbouwen nieuw netwerk
- Erkende diploma's
  - Stichting Counselling, NOBCO, ABVC, ...





# Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

**Zin gekregen?**

- Schrijf je NU in!
- Of via [www.counselling.nl](http://www.counselling.nl)



**Bedankt!  
en hopelijk  
TOT ZIENS!**



# Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

## Behoefte aan meer?

- Blijf op de hoogte via de nieuwsbrief van Verander je Wereld
- [www.veranderjewereld.nl](http://www.veranderjewereld.nl)
- [www.liefdedelen.nl](http://www.liefdedelen.nl)



# Inspiratie