



Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

Welkom op de Informatieavond!

■ Trainer: Leonie Linssen

■ Opleidingen:

- Counselling en Coaching, start 16-09-2010
september
10 donderdagen, van 09:30-16:30u
- Mensgericht Coachen, start 17-09-2010
10 vrijdagen, van 09:30-16:30u





Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

Programma

- 20:00-20:15u Inloop en koffie

- 20:15 – 22:00 uur
 - Engelstalige trainingsvideo van John Cleese (24 min.)
 - Introductie opleidingen Mensgericht Coachen en Counselling en Coaching
 - Gelegenheid voor vragen aan trainers en co-trainers
 - Inzage in boeken en spellen
 - Informeel napraten





Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

- Effectief coaching/counsellingsgesprek:
 - Het gesprek organiseren
 - Stimuleren om te praten
 - Helpen het probleem te overdenken
 - Mensen zelf een oplossing laten vinden

Dit oefen je in de opleiding van de ACC



Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

Humanistische basis

■ Carl Rogers – Leren in Vrijheid

- Zelfsturend Leren
- Non-directief

■ Werken vanuit:

- Onvoorwaardelijk positief ervaren / Elkaar accepteren
- Empatische houding
- Authenticiteit of echtheid
- Concreetheid: duidelijk zijn





Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

Belangrijke afspraken

- Ethische Code
- Feedbackregels
- Groepsafspraken





ACC Niveau I

Academisch Coach / Counsellor

Studie-uren

- 10 praktijkdagen (60 uur)
- 25 uur werken in studiegroepen
 - Verdieping, bespreken stof / boeken
 - Oefenen met elkaar (aanvullende praktijk, extra oefeningen)
- 12 uur echte cliënten coachen / counselen
- Minimaal 3 uur zelf gecoacht worden
- Minimaal 3 uur supervisie

- Gemiddeld 8 (-12) uur per week





ACC Niveau I

Academisch Coach / Counsellor

Examen

- Theorie examen over de boeken (maandelijks)
- 2 scripties
 1. Praktijkscriptie
 2. Scriptie persoonlijke groei
 - Mensgericht Coachen: de 7 eigenschappen van effectief leiderschap – Stephen Covey
 - Counselling en Coaching: vrij te kiezen thema(s)





Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

Extra's Eindhoven

- Werken met spellen
 - Inspiratiespel, gevoelswereldspel, relatiespel – Peter Gerrickens
 - Kernkwaliteitenspel – Daniel Ofman
 - Kootsj spel
- Klantendag
 - Onder begeleiding coachen van echte cliënten
- Systemische werkvormen





Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

Welke opleiding kiezen? Beide mensgericht

■ Counselling en Coaching

- Psychologie, diepgaande emoties, verwerking
- Vb emotionele (langdurige) problemen, verlieservaring, ziekte, relatie, burn-out, levensvragen

■ Mensgericht Coachen

- Recente, actuele problemen, oplossingsgericht, minder diepgaand op emoties, praktisch, zakelijk
- Vb verzuim, ontslag, stress, balans werk-privé, orde op zaken



Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

Welke opleiding kiezen? Verschillen?

- Andere groepsdynamica
- Andere studieboeken
- Andere opzet persoonlijke groei scriptie
- De studenten bepalen de groep
- Andere co-trainers



MC Hanny en Mirjam



CC Gaby en Petro





Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

Niveau 2: Specialist Coach / Counsellor

- Zelfstudie boeken over specialisatie
- Mondeling examen over specialisatie, als jij er klaar voor bent
- Een scriptie praktijk + persoonlijke groei
- Praktijkdagen gericht op
 - Marketing
 - Intervisie
 - Workshops specialisatie





Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

Beroepsmogelijkheden

- Mensen helpen met counsellings- en coachingstechnieken
- Parttime werken bij diverse (vrijwilligers)organisaties
- De vaardigheden gebruiken in je huidige beroep
- Binnen je beroep ruimte creëren voor counselling en coaching
- Nieuwe functie als counsellor of coach bewerkstelligen
- Als counsellor of coach werken binnen een ander bedrijf
- Als zelfstandige je diensten aanbieden aan bedrijven, instellingen, particulieren
- Enzovoort



Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

Studeren bij ACC betekent ...

- Studeren in je eigen tempo
- Zelfsturend leren
- Examen doen wanneer je er klaar voor bent
- Werken aan persoonlijke groei
- Vergroten communicatieve vaardigheden
- Opbouwen nieuw netwerk
- Erkende diploma's
 - Stichting Counselling, NOBCO, ABVC, ...





Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

Zin gekregen?

- Schrijf je NU in!
- Of via www.counselling.nl



Bedankt!
en hopelijk
TOT ZIENS!



Academie voor Counselling en Coaching (ACC)

Behoefte aan meer?

- Blijf op de hoogte via de nieuwsbrief van Verander je Wereld
- www.veranderjewereld.nl
- www.liefdedelen.nl



Inspiratie