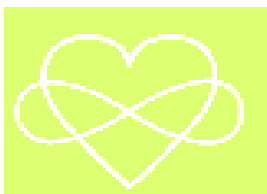




WORKSHOP POLYAMORIE & RELATIECOACHING



Polyamorie is de levensfilosofie die erkent dat het mogelijk is om van meerdere mensen tegelijk te kunnen houden en/of een relatie aan te gaan. Onlangs verscheen het eerste Nederlandse boek over polyamorie 'ik hou van twee mannen' van Ageeth Veenemans. Hiermee is er ook meer aandacht in de media voor polyamorie. De kans dat een polyamoreuze cliënt bij jou aanklopt voor ondersteuning wordt groter.

Voor veel mensen is polyamorie een brug te ver. 'Dat kan nooit goed gaan' of 'meer dan een relatie? Ik hoop dat het mij nooit overkomt' 'Gaan we terug naar het hippietijdperk van de jaren 60?' zijn vaak de eerste gedachten die bij mensen opkomen. De reacties naar de buitenwereld toe zijn er dan ook naar. Mensen worden echter verliefd, ook in hun relatie. Vreemdgaan of uit elkaar gaan is vaak het gevolg. Polyamorie is een alternatief.

Wat doe jij als hulpverlener als een cliënt bij je komt die polymoreus is, terwijl jij zelf monogaam bent? Hoe stuur jij in processen van cliënten met relatieproblemen waarbij anderen in het spel zijn? Hoe benader jij cliënten die je vertellen dat ze vreemdgaan? In hoeverre spelen jouw waarden en normen een rol? Ben jij in staat een neutrale houding aan te nemen naar je cliënten toe?

In de workshop Polyamorie en Relatiecoaching gaan we aan de slag met de onderwerpen polyamorie en relatiecoaching. Je krijgt meer inzicht in wat polyamorie is, wat wel en wat niet werkt in een (polyamoreuze) relatie, welke relatievormen er mogelijk zijn. Daarnaast leer je coachen en counselen met behulp van het relatiespel van P. Gerrickens, een vrij nieuw spel (2006) waarmee je op een laagdrempelige en creatieve manier relaties kunt onderzoeken. Ook monogame relaties! ☺ *of die van jezelf...;-)* Je komt snel tot de kern van de zaak. En daarmee kun jij als hulpverlener met je cliënt aan de slag.

Inhoud van de workshop

- Polyamorie, wat is het eigenlijk? **Kennisoverdracht**
- Waarden en normen: in hoeverre kun je als coach neutraal zijn? **Discussie en zelfonderzoek**
- Omgaan met jaloezie in je relatie / de rol van de coach hierin / **Een coachingsmethode**
- + Oefenen in de praktijk met de coachingsmethode (CCO*)
- Het relatiespel / kennisoverdracht / uitleg spel
- Relatiecoaching met behulp van het relatiespel / **oefenen in de praktijk (CCO)**

Datum: Najaar 2007

Tijd: 10:00-17:00u

Trainer: Leonie Linssen van Verander je Wereld

Locatie: regio 's-Hertogenbosch

Aantal deelnemers: minimaal 9, maximaal 21 personen.

Investing: Omdat het een try-out betreft, is de investering slechts € 135 pp incl. BTW, lunch, koffie en thee. In ruil daarvoor zie ik graag constructieve feedback.

Interesse? Mail je NAW-gegevens, opleiding en hulpverleningservaring naar leonie@veranderjewereld.nl. Bij voldoende deelnemers wordt een datum geprikt.



**CCO: Coach, Cliënt, Observator*

Leonie Linssen is biseksueel, polymoreus en relatiecoach en heeft zich gespecialiseerd in relatiecoaching op andere relatievormen. Meer info vind je op www.veranderjewereld.nl