

DE MENSEN ACHTER DE ONTGIJZELING®



Arjan Erkel

'De werkelijkheid accepteren en zelf de verantwoordelijkheid nemen hoe je met die werkelijkheid omgaat, in vrijheid van denken'

Leonie Linssen

'Mensen uitdagen te leven en werken vanuit authenticiteit. Omdat werken vanuit passie en kracht, je energie geeft'



Loes Koot

'Mensen zichzelf laten zien, confronterend, maar met zachtheid vanuit zuivere waarneming zonder oordeel. Effectief, zakelijk, met ruimte voor 'meer'

NIEUWSGIERIG? MEER WETEN?

WWW.DEONTGIJZELING.NL

INFO@DEONTGIJZELING.NL

☎ Arjan Erkel

06 – 5191 2810

☎ Leonie Linssen

06 – 4555 0680

☎ Loes Koot

06 – 135 987 02

de Ontgijzeling

*Hoe het wereldberoemde
gijzelingsverhaal van Arjan Erkel
mensen, teams en bedrijven
helpt bij veranderingen.*

WAT IS DE ONTGIJZELING©?

Organisaties veranderen, reorganiseren en fuseren. Dit roept naast uitdagingen ook angst, onzekerheid en weerstand op. Logische menselijke reacties die echter energie kosten en een negatieve invloed uitoefenen op de motivatie van uw medewerkers en groei van uw organisatie.

De Ontgijzeling© biedt handvatten om deze belemmeringen te transformeren. In de training dagen wij uw medewerkers uit om de vrijheid van denken en handelen te vergroten door opnieuw te leren kijken naar keuzes en mogelijkheden, met inzet van thema's als acceptatie, motivatie, participatie en groei.

Geef me de moed om te veranderen wat ik veranderen kan
Geef me het geduld om te accepteren wat ik niet veranderen kan en
Geef me de wijsheid om het verschil tussen deze twee te zien
Christophe Oetinger

In de training gebruiken wij het Ontgijzelingsmodel©, dat wij ontwikkeld hebben aan de hand van de levenslessen van Arjan's gevangenschap.

Door de indringende ervaringen van Arjan die hij persoonlijk vertelt, worden medewerkers onherroepelijk geconfronteerd met hun eigen houding en gedrag in lastige situaties. We bespreken de competenties en vaardigheden die Arjan gebruikte in de situatie van zijn gevangenschap. Daarnaast onderzoeken medewerkers op een creatieve wijze hun eigen vaardigheden en competenties en hoe zij deze het beste kunnen inzetten. Persoonlijk of in teamverband.

Moed is niet de afwezigheid van angst.
Moed betekent angst voelen en toch je hart volgen.
David Dewulf, Mindfulness

HET ONTGIJZELINGSMODEL©

